

In occasione della settimana della gentilezza



Lectio magistralis Biologia della Gentilezza

10 novembre dalle 18:00 alle 19:00

Daniel Lumera

Autore di riferimento internazionale nelle scienze del benessere

L'impatto della mente sui geni: strategie per il benessere e la qualità della vita. *Mind over DNA: well-being strategies from the inside out*

Immacolata De Vivo

Epidemiologa della Harvard Medical School

Da Darwin ai telomeri, le scelte per invecchiare in salute. *From Darwin to telomeres, the way to healthy aging*



INTERVENGONO

Matteo Lorito

Rettore Università degli Studi di Napoli Federico II

Giuseppe Cringoli

Presidente della Scuola di Agraria e Medicina Veterinaria

Gaetano Oliva

Presidente della Scuola Dipartimento Medicina Veterinaria e Produzioni animali

Francesco Emilio Borrelli

Consigliere regionale della Campania

MODERANO

Francesca Ciani

Danila d'Angelo

Immacolata De Vivo e Daniel Lumera ci accompagnano in un viaggio per comprendere il potere della mente sui geni, i segreti della longevità, i processi antinfiammatori e anti-invecchiamento ottenuti tramite la meditazione, la relazione tra alimentazione e cancro, l'impatto di natura e musica sulla salute e sull'umore, l'importanza di saper creare relazioni felici per la salute e la qualità della vita.

INCONTRO SU ZOOM

<https://us02web.zoom.us/j/87194027335>